

Mug cake au chocolat (2 minutes)



3 min



2 min



1 mug



Très facile

Ingrédients (pour 1 mug)

- 4 c. à soupe de farine
- 3 c. à soupe de sucre
- 2 c. à soupe de cacao
- 1 œuf
- 3 c. à soupe d'huile
- 3 c. à soupe de lait
- ½ c. à café de levure chimique
- Quelques carrés de chocolat (facultatif)

Préparation

1. Mélangez les ingrédients secs directement dans le mug.
2. Ajoutez l'œuf, l'huile et le lait, mélangez jusqu'à obtenir une pâte lisse.
3. Enfoncez quelques carrés de chocolat au centre.
4. Micro-ondes 800 W pendant 1 min 40 à 2 min : le gâteau doit gonfler et rester moelleux.



L'astuce du chef : Ne dépassez pas 2 minutes, sinon le mug cake devient sec. Chaque micro-ondes est différent : commencez à 1 min 40.